

特別講演 & 健康経営セミナー

挑戦を続ける人の、 心の高め方

—— 川内優輝と考える「現状打破」の思考法



川内優輝

かわうちゆうき

市民ランナー／
プロマラソンランナー



参加費無料

開催概要

2026年9月17日（木）

10:00 開演

飛騨・世界生活文化センター
ミニシアター
岐阜県高山市千島町900

プログラム

10:00～10:55	特別講演「現状打破」
11:00～11:30	健康経営セミナー
11:30～11:40	質疑応答

講師経歴

- ・陸上歴32年
- ・砂原小1年時に陸上を始める
- ・鷺宮中、春日部東高、学習院大と陸上を継続
- ・箱根駅伝に関東学連選抜6区として2度出場
- ・2009年に埼玉県庁に入庁後もフルタイム勤務の市民ランナーとして競技を継続
- ・2019年3月末に埼玉県庁を退職し、プロランナーに転身
- ・これまでに招待選手やゲストランナーとして400回以上（一般参加も含めると800回以上）のレースに出場。フルマラソンは全て完走
- ・2025年シドニーマラソン完走により世界7大メジャーマラソンを制覇すSevenStarFinisherを達成

主催：あいおいニッセイ同和損害保険（株）岐阜支店高山支社

後援：高山市・高山商工会議所・一般社団法人岐阜ウェルビーイング協会



QRコードから申込

申込コード:RJJ730001

問い合わせ

TEL：050-3462-5529

担当：水澤